

# 鈴鹿山歩きツアー

※今回のツアーは登山に不慣れなお客様を  
対象にしております。ペースなどに配慮し、  
楽しく昼食を囲めればと思います。

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
3月29日(日)	藤原岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km・5時 間弱	大貝戸駐車場 8時00分	大貝戸駐車場⇒新町⇒孫太尾根⇒藤原岳 (昼食)⇒大貝戸駐車場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
4月12日(日)	入道岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km・6時 間弱	宮妻峽駐車地 7時30分	宮妻峽⇒入道岳⇒イワクラ尾根⇒水沢岳 ⇒鎌ヶ岳(昼食)⇒カズラ谷⇒宮妻峽 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
4月26日(日)	鎌ヶ岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 8km・5時間 強	中道登山道駐 車場8時00分	中道登山道駐車場⇒三岳寺⇒馬の背尾根 ⇒鎌ヶ岳(昼食)⇒長石尾根⇒中道登山道駐 車場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
5月3日(日)	御在所岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 9km6時間強	中道登山道駐 車場8時00分	中道登山道駐車場⇒裏道登山道⇒藤内小 屋⇒ヤシオ尾根⇒国見岳(昼食)⇒御在所岳 ⇒中道登山道⇒中道登山道駐車場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
5月10日(日)	竜ヶ岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km5時間	菰野町役場堤 防側駐車地 8時00分	役場⇒宇賀溪キャンプ場駐車場⇒遠足尾 根⇒竜ヶ岳(昼食)⇒金山尾根⇒宇賀溪キャ ンプ場駐車場⇒役場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
6月7日(日)	雨乞岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km・6時 間弱	武平峠駐車場 8時00分	武平峠駐車場⇒三人山⇒東雨乞岳⇒雨乞 岳⇒杉峠(昼食)⇒コクイ谷⇒クラ谷⇒武平 峠駐車場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み
10月28日 (水)	釈迦ヶ岳 【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 10km・6時 間弱	菰野町役場堤 防側駐車地 7 時30分	役場⇒朝明駐車場⇒中尾根⇒釈迦ヶ岳⇒ 猫岳⇒ハト峰(昼食)⇒朝明駐車場⇒役場 ※昼食はこちらで用意します。 (食器などは各自でご用意下さい)	1500円 昼食代込み

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★ 緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

\*\*\*\*\*

**参加申込書・誓約書**

<u>氏名</u>	<u>住所</u>	<u>携帯番号</u>
<u>緊急連絡先</u>	<u>生年月日</u>	<u>血液型</u>

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 \_\_\_\_\_ 参加者署名 \_\_\_\_\_ 配偶者署名 \_\_\_\_\_