

催行日	目的の山・難度	集合	行程・内容	参加費
2025年 10月28日(火)	豊田・南山	東海環状道鞍ヶ池 PA 9時集合	南山岩場駐車地 9時30分 ギアについての説明・ロープの取り扱い、支 点の構築、ロープクライミングの仕組み 基本的な操作、安全確保など	8,000円 交通費、保険料は 各自
11月11日(火)	豊田・南山	東海環状道鞍ヶ池 PA 9時集合	実践クライミング	8,000円
上記の予備日 11月18日(火)	豊田・南山	東海環状道鞍ヶ池 PA 9時集合	場合によっては3回目とさせていただきます	8,000円

【必要な装備】クライミングシューズ(長時間履いて痛くないもの)・クライミング用ヘルメット・ハーネス(簡  
易ハーネスは禁止)・有ればクイックドロ-3本・ピレイデバイス1点・HMSカラビナ1点・120cmスリング  
2本以上・環付カラビナ4個・ピレイ用グローブ・有ればチョーク・チョークバッグ他、夕食(調理が不要なも  
の)

講師の紹介・濱谷光安 69歳、元アルパインガイド協会会員 AGSJ・元国立登山研修所講師

\*場合によっては講師が代わる可能性もございます。

### 参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】今回の企画に参加する場合、クライミングも保障の範囲になる保険への加入を必須とします。通常  
の山岳保険ではなく、ロープを使用したクライミングに対応しているものとします。

天候による延期などは前日に連絡します

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 当日・070-1621-7228

\*\*\*\*\*

#### 参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私は濱谷主催の岩登り講習会に参加するにあたり岩登りの危険性及び落石や自然のあらゆる驚異を理解した上  
で私と家族および親族の同意上参加します。また現地駐車地関係で乗り合わせた場合の交通事故等に関しまし  
てもシャモニと主催者、また他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 \_\_\_\_\_ 参加者署名 \_\_\_\_\_ 配偶者署名 \_\_\_\_\_