

花の山歩き予定表

入門アルパインロッククライミング in GOZAISYODAKE 2018

催行日	目的の山・難度	集合	行程	受講費
5月26日(土)	銚子ヶ峰・一ノ峰 【体力度】★★★★ 歩行距離 14km	石徹白駐車 地8時	役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒石徹白⇒登山口⇒大杉⇒銚子ヶ峰⇒一ノ峰⇒駐車地⇒「満天の湯」入浴⇒往路を戻り⇒菰野町役場 20 時頃解散	3000 円
5月29、30 (火・水)	高妻山、乙高山 8 時間 20 分、標高差 +1496m、	キャンプ場 30 日午前 5 時	戸隠キャンプ場テント泊 戸隠牧場⇒牧場入口⇒滑滝⇒一不動⇒五地藏山⇒八観音⇒高妻山⇒八観音⇒五地藏山⇒牧場入口⇒戸隠牧場	5000 円
6月8日(金)	能郷白山 【体力度】★★★★	能郷登山口 8 時	役場⇒木曾三川揖斐川堤⇒国道417号⇒能郷⇒駐車地⇒登山口⇒前山⇒能郷白山往復⇒駐車地⇒「薄墨温泉」にて入浴⇒往路を戻り 20 時頃解散	3000 円
6月22日(金)	三の峰 【体力度】★★★★☆	上小池駐車 地8時	役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒道の駅九頭龍⇒登山口①⇒六本檜⇒三の峰⇒駐車地⇒「平成の湯」入浴⇒往路を戻り⇒役場	3000 円
7月4日(水)	白山・平瀬道 【体力度】★★★★★ 歩行距離 13km・10 時間弱標高差 1400m	平瀬道登山 口8時集合	桜駅⇒東名阪⇒一宮 JCT⇒東海北陸道荘川 IC⇒国道156号⇒平瀬⇒大白川キャンプ場8時30分②⇒避難小屋⇒室堂⇒御前峰⇒駐車地 帰路温泉 ⇒桜駅 19 時頃	3000 円
7月27、28 日(金・土)	火打山、妙高山	笹ヶ峰登山 口9時集合	笹ヶ峰登山口⇒黒沢、12 曲がり經由高谷池ヒュッテ⇒火打山往復⇒高谷池ヒュッテ泊⇒黒沢池ヒュッテ⇒妙高山往復⇒黒沢池ヒュッテ⇒富士見平⇒笹ヶ峰登山口	5000 円
御在所岳岩 8月14、15	前尾根 周辺	裏道登山口 6 時	裏道登山口⇒藤内小屋⇒前尾根又は後尾根	5000 円

★シャモニがお届けする初歩のクライミング企画★

(個人装備) ヘルメット、確保器、環付カラビナ 2 枚、クライミングシューズ、ハーネス、スリング 120cm2 本、60cm2 本、カラビナ 4 枚、ヌンチャク 3 本、(各自ご持参下さい) 昼食他

*全く経験が無い方は事前講習を行いますのでお問合せ下さい。

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・サングラス・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい。ショートパンツ不可)・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え(車に残します) 他

*帰路、温泉にて入浴すると思います。着替えをご持参ください

【注意事項】相乗りをご希望の方は事前にお問合せ下さい。旅費は実費を相乗り参加いただく人数でご負担いただきます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。登山適応の保険は必ずご加入ください。

(注意)クライミング企画(南山、御在所岳)に関して主催者保険の加入は出来ません。必ず個人で加入してください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

<u>氏名</u>	<u>住所</u>	<u>携帯番号</u>
<u>緊急連絡先</u>	<u>生年月日</u>	<u>血液型</u>

私はシャモ二主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモ二及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 _____ 参加者署名 _____ 配偶者署名 _____