

# 秋・紅葉の山歩き

2018年10月11月12月

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
10月9、10、11日(火水木) 現地天候不良の場合 は火打山と妙高山に変更	杣差岳 【体力度】★★★★☆ 歩行 距離 16km・16 時間弱・ 標高差 1300m	奥胎内ヒュッテ 17時	中央道・長野道・日本海東北自動車道 聖籠 新発田 IC⇒奥胎内ヒュッテ泊 10 日⇒ヒュッテ⇒足の松尾根⇒避難小屋泊⇒11 日⇒杣差岳⇒足の松尾根⇒奥胎内ヒュッテ⇒入浴後 往路を戻り 11 日午後 23 時着	近鉄桜駅 3 時 旅費 47670 円 宿泊費 12960 円 雑費 2000 円 受講料 3000 円
10月19日(金)	蓼科山 【体力度】★★★★☆ 歩行 距離 12km・6 時間弱・標 高差 400m	大河原登山口 8 時	桜駅⇒中央道諏訪湖 IC にて朝食⇒蓼科山大河原峠駐車場⇒蓼科山⇒天祥寺原⇒双子池⇒双子山⇒大河原峠駐車場⇒往路を戻り桜駅 21 時	近鉄桜駅 4 時 旅費 23000 円 受講料 3000 円
10月26日(金)	野谷荘司山から 三方岩岳周回 【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 12km・8 時間弱・ 標高差 900m	鶴平登山口 8 時	桜駅⇒東名阪⇒東海北陸道白川郷 IC⇒鶴平新道から野谷荘司山⇒三方岩岳⇒馬狩料金所⇒入浴⇒往路を戻り役場 22 時解散	桜駅 4 時 旅費 16990 円 受講料 3000 円
11月2日(金)	能郷白山 【体力度】★★★★★ 行距離 14km・8 時間弱・ 標高差 900m	能郷登山口 7 時	役場⇒木曾三川揖斐川堤⇒国道 417 号⇒能郷⇒駐車場⇒登山口⇒前山⇒能郷白山往復⇒駐車場⇒「薄墨温泉」にて入浴⇒往路を戻り 20 時頃解散	桜駅 4 時 旅費 4800 円 受講料 3000 円
11月12日(月)	荒島岳 【体力度】★★★★★ 行距離 14km・6 時間弱・ 標高差 900m		役場⇒東海北陸道白鳥⇒国道 158 号⇒中出登山口⇒小荒島岳⇒シャクナゲ平⇒荒島岳⇒小荒島岳⇒駐車場⇒入浴⇒往路を戻り役場 18 時頃	桜駅 4 時 旅費 15400 円 受講料 3000 円
11月21日(水)	千種街道 【体力度】★★★☆☆ 歩 行距離 11km・6 時間 強・標高差 300m	朝明溪谷駐車場 7 時	朝明溪谷⇒根の平峠⇒コクイ谷出合⇒杉峠⇒イブネ往復⇒甲津畑⇒	菟野町役場 7 時 旅費 2000 円 受講料 2000 円
12月18、19日	北八ヶ岳 天狗岳 【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 12km・8 時間弱・ 標高差 900m	渋の湯温泉 9 時	桜駅⇒中央道諏訪 SA 朝食⇒渋の湯駐車場⇒黒百合ヒュッテ泊⇒19 日・黒百合ヒュッテ⇒中山峠⇒東天狗岳⇒中山峠⇒高見石小屋⇒賽の河原⇒渋の湯駐車場⇒入浴後桜駅着 21 時頃	近鉄桜駅 4 時 旅費 23150 円 受講料 3000 円 宿泊費 9000 円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テールランプ・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

\*旅費は参加いただく人数で均等に割ります

# 参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。

天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

\*\*\*\*\*

## 参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族および親族の同意上参加します。またいかなる事情で事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 \_\_\_\_\_ 参加者署名 \_\_\_\_\_ 配偶者署名 \_\_\_\_\_