

紅葉から雪と樹氷の山歩き

催行日	難度の目安	集合場所・時刻	行程	交通費・受講料
10月18・19日(水木) 妙高山・火打山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 20km・10時間弱・積算標高差 1400m	笹ヶ峰牧場登山口 7時 *乗り合わせ可能	各地⇒中央道から長野道妙高高原 IC⇒笹ヶ峰牧場登山口 8時⇒富士見平⇒高谷池ヒュッテ⇒火打山 13時ころ⇒高谷池ヒュッテ又は黒沢池ヒュッテ泊⇒翌 19日⇒黒沢池ヒュッテ⇒大倉山分岐⇒妙高山⇒燕温泉⇒タクシーにて笹ヶ峰へ戻る	*交通費 33000 円 *受講料 5000 円 *宿泊費 各自 *交通費は人数割り
11月1日(水) 赤兎山・大長山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 11km7 時間 強・積算標高差 800m	小原林道登山口駐 車地 8 時 *乗り合わせ可能	各地⇒北陸道經由福井北⇒小原林道登山口駐車地⇒小原峠⇒大長山往復⇒赤兎山往復⇒小原峠⇒登山口駐車地⇒入浴後解散	*交通費 17000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
11 月 15 日 (水) 富士写ヶ岳 火燈山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 14km7 時間 強・積算標高差 800m	大内峠駐車地 8 時 *乗り合わせ可能	各地⇒北陸道福井北⇒大内峠駐車地⇒火燈古道⇒火燈山⇒富士写ヶ岳⇒駐車地⇒山中温泉にて入浴後解散	*交通費 15000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
12 月 20 日 (水) 宝永山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 12km・7 時間・標高差 1200m	太郎坊洞門前 8 時 *乗り合わせ可能	各地⇒新東名新富士⇒ウエスタンイエティー⇒駐車地⇒御殿場新 5 合目⇒御殿場下り 6 合⇒馬の背から宝永山⇒往復⇒駐車地 *要 ピッケルと前爪付きアイゼン、ハーネス、ヘルメット *滑落などの危険がある場合には途中で引き返します。	*交通費 23000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
1 月 8 日(日) 樹氷の山歩き 高見山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 10km・6 時間弱	たかすみ温泉駐車 地 8 時 *乗り合わせ可能	各地⇒たかすみ温泉から高見山往復⇒たかすみ温泉にて入浴後解散	*交通費 8400 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
2月1日(水) 北横岳・縞枯山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 11km6 時間 強・標高差 300m	ハヶ岳ロープウエ ー駐車地 9 時 *乗り合わせ可能	各地⇒中央道諏訪 IC 下車⇒北ハヶ岳ロープウエー駐車地⇒坪庭⇒北横岳⇒縞枯山⇒坪庭⇒駐車地⇒入浴後往路を戻り役場解散 21 時頃 *要 ピッケルと前爪付きアイゼン、ヘルメット	*交通費 24000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
2月3・4日(土 日) 雪中泊 明神平	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 8km5 時間 強・標高差 700m	大又林道駐車地 9 時集合 *乗り合わせ可能	各地⇒道の駅飯高⇒高見トンネル⇒大又林道駐車地⇒明神平テント設営⇒あざみ岳往復 翌 22 日⇒明神平⇒檜塚往復⇒明神平テント撤収⇒駐車地 *スノーシュー、テント、寝具、食事は各自にてお願いします	*交通費 8600 円 *受講料 5000 円 *宿泊費 各自 *交通費は人数割り
2月28日(水) 蓼科山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 7km・6 時間弱 高低差約 800m	すずらん峠駐車地 9 時 *乗り合わせ可能	各地⇒中央道諏訪下車 ビーナスラインすずらん峠 P9 時⇒蓼科山 12 時頃⇒往復して駐車地 15 時⇒夕食、入浴後往路を戻り桜駅 21 時頃 *要 ピッケルと前爪付きアイゼン、ヘルメット	*交通費 33000 円 *受講料 5000 円 *交通費は人数割り
3月7日(水) 毘沙門岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 11km・6 時間強・標高差 400m	はくさんスキー場 9 時 *乗り合わせ可能	各地⇒東海北陸道白鳥⇒国道 156 号經由拍さん⇒檜峠 P⇒白鳥高原スキー場トップ⇒毘沙門岳 12 時⇒往路を戻り駐車地 14 時頃⇒入浴、夕食後往路を戻り桜駅 19 時頃	*交通費 15000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り

3月21日(祝) 薙刀山	【体力度】★★★★★ 歩行距離 15km・8 時間 弱 ・ 標 高 差 1100m	白山中居神社駐車 地 7 時集合 *乗り合わせ可能	各地⇒東海北陸道白鳥⇒国道 156号から石徹白駐車場⇒和田 山牧場⇒北東尾根⇒野伏ヶ岳⇒薙刀山往復⇒牧場跡⇒駐車場 ⇒入浴後往路を戻り桜駅 22 時頃 *要 ピッケルと前爪付きアイゼン	*交通費 15000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
3月28日(水) 猿山	【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離 7km4 時間・ 標高差 300m	輪島市深見 P 10 時 *乗り合わせ可能	各地⇒北陸道金沢東 IC⇒能登半島道路⇒輪島市深見 P⇒猿山周 回コース⇒深見 P15 時頃⇒入浴、夕食後往路を戻り桜駅 22 時頃	*交通費 28000 円 *受講料 3000 円 *交通費は人数割り
2018 ピッケル & ア イゼン 技術講習会	2月10日(土) 2月11日(日) 2月12日(祝) *追加の可能性有	鈴鹿スカイライン 冬期ゲート前 8 時	行程 裏道登山道⇒藤内沢⇒御在所山頂にて昼食⇒中道登山 道⇒駐車場解散 16 時頃(車の方はスタッドレスタイヤで願 いします)	*受講料 5000 円

*乗り合わせの場合の燃費 1L/7Km *ガソリン代 1L/135 円 *ETC 価格割引未対応

参加申込書 兼 誓約書

【必要な装備】登山靴(雪山用として適切な物・不安な方は見せてください)・アイゼン 10 本爪前爪付・ピッケル・スノーシュー(レンタル可)・雪山用アウター・ザック 30L 以上・防寒具・水 1L・魔法瓶・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・ウール手袋・手袋替・耳が隠れる帽子・サングラス又はゴーグル・ロングスパッツ・日焼け止め・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

【ピッケルアイゼン講習会の装備】上記に加えて ハーネス、ヘルメット、環付カラビナ 2 個、スリング 60cm、120cm 各 1 本、12 本爪アイゼン、ピッケル、雪山用登山靴

(お願い)本講習会は 2017年、18年、当店にて冬用登山靴、ピッケル、アイゼン等いずれかをお買い上げ頂いた方へのサービスの一環として開催させていただきます。

【雪中生活講習会】 テント等宿泊道具一式(各自)、通常雪山登山装備一式、スノーシュー、スコップ 1 丁、全食事各自(共同装備を分担します大きめのザックでお越しください)

(注意)この講習会の保険は各自で必ず契約してご参加ください。

【注意事項】参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

装備の不具合はとても危険です必ず必要な装備は持参願います。

【お申し込み】 参加申込書にご記入いただき直接店頭にご持参ください。遠方のお客様、先ずはお電話をお願いします。

☆天候による中止などはシャモニサイトのトップページ又は直接お電話で前日までに掲載又はご連絡させていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

*** 参加申込書・誓約書 ***

<u>氏名</u>	<u>住所</u>	<u>携帯番号</u>
<u>緊急連絡先</u>	<u>生年月日</u>	<u>血液型</u>
<u>契約している山岳保険会社</u>		

私は濱谷光安個人主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族、同意のうえ参加します。またいかなる事情で万一事故などが起き死亡、怪我、後遺症を負ったとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任や保障、賠償を求めない事を誓います。

私は山岳保険(雪山の中においてピッケル、アイゼン、ロープを使う山登り対応)に契約しています。

参加日	参加者署名	配偶者署名
-----	-------	-------