

秋・紅葉の山歩き

2011年10月11月12月

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
10月4日(火) ①御嶽山	【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 10km・6 時間弱・ 標高差 900M	シャモニ 4 時	シャモニ⇒東名阪⇒中央道中津川⇒国道 19号⇒御嶽ロープスキー場ゴンドラ⇒7合 目女人堂⇒飛騨山頂⇒剣ヶ峰⇒ゴンドラ ⇒入浴⇒往路を戻り役場 21 時解散	5000 円 温泉
10月23日(日) ②夜叉ヶ池・三周 ヶ岳	【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 7km・5 時間弱・標 高差 700m	菰野町役場 堤防側駐車 地 6 時	役場⇒関ヶ原 IC⇒名神から北陸道今庄 IC ⇒国道 365 号から広野ダム⇒登山口⇒夜叉 が池⇒三周ヶ岳往復⇒登山口⇒往路を戻 り役場到着 20 時頃	5000 円 温泉
10月25日(火) ③刈込池	【体力度】★★★☆☆ 歩 行距離 7km・5 時間弱・標 高差 200m	菰野町役場 堤防側駐車 地 6 時	役場⇒東名阪から東海北陸道白鳥 IC⇒国 道 158 号⇒三の峰登山口駐車地⇒刈込池周 回コース⇒入浴後往路を戻り菰野町役場 19 時解散	5000 円 温泉
10月30日(日) ④御在所・国見	【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 10km・6 時間 弱・標高差 700m	菰野町役場 堤防側駐車 地 6 時	役場⇒中道登山口⇒中道登山道⇒御在所 岳⇒国見峠⇒国見岳⇒ブナ清水⇒朝明溪 谷駐車地⇒役場駐車地	2000 円
11月23日(祝) ⑤大文字山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 6 km 標高差 400M	菰野町役場 堤防側駐車 地 6 時	菰野町役場⇒新名神⇒名神京都東⇒山科 大丸地下駐車地⇒地下鉄「蹴上」大文字山 ⇒銀閣寺⇒昼食⇒哲学の道⇒南禅寺⇒蹴 上⇒駐車地⇒新名神⇒菰野町役場 19 時頃	5000 円
12月1日(木) ⑥養老山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 6km・6 時間強・ 標高差 500m	菰野町役場 堤防側駐車 地 8 時	役場⇒養老の滝駐車地⇒大倉山⇒養老山 ⇒駐車地⇒役場解散 16 時頃	2000 円
12月11日(日) ⑦姫越山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 11km・6 時間強・ 標高差 600m	菰野町役場 堤防側駐車 地 6 時	役場⇒伊勢道⇒錦漁港駐車地⇒姫越山⇒ 芦濱⇒駐車地⇒役場解散 18 時頃	2000 円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★ 緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 参加者署名 配偶者署名