

雪と樹氷の山歩き 2016-17

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
1月4日(水) 木曽駒ヶ岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 7km・6 時間 弱・標高差 300m	桜駅 5 時	桜駅⇒駒ヶ岳 SA 朝食⇒駒ヶ根 IC⇒菅の台 P8 時 15 分発バス⇒駒ヶ岳ロープウェイ⇒千畳敷⇒木曽駒ヶ岳往復（天候他状況によっては宝剣岳⇒千畳敷 3 時頃⇒夕食、入浴後往路を戻り桜駅 9 時頃（ピッケル、アイゼン講習会受講者様限定）	10000 円 交通費 7000 円 受講費 3000 円
1月8日(日) 樹氷ハイキング 高見山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 10km・6 時間 間弱	桜駅 6 時又は道の駅「飯高」7 時半	役場⇒道の駅飯高⇒たかすみ温泉から高見山往復⇒たかすみ温泉にて入浴⇒往路を戻り道の駅着 18 時頃	5000 円 受講費 2000 円 交通費 3000 円
1 月 21 日 (土)22 雪中泊 明神平	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 8 km 5 時間 強・標高差 700m	桜駅 7 時又は道の駅 飯高 8 時半	桜駅⇒道の駅飯高⇒高見トンネル⇒大又林道駐車場⇒明神平テント設営⇒あざみ岳往復 翌 22 日⇒明神平⇒檜塚往復⇒明神平テント撤収⇒駐車場 ＊スノーシュー、テント、寝具、食事は各自にてお願いします	7000 円 交通費 3000 円 受講費 4000 円
2月1日(水) スノーシュー ハイク 車山・霧ヶ峰	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 11km6 時間 強・標高差 300m	桜駅 5 時集合	桜駅⇒中央道諏訪湖 SA にて朝食⇒大門峠⇒車山スキー場⇒リフトにて車山⇒霧ヶ峰 八島湿原⇒車山⇒スキー場駐車場⇒入浴、夕食⇒往路を戻り桜駅 22 時頃	8000 円 交通費 5000 受講料 3000
3月1日(水) 樹氷の山歩き 蓼科山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 7km・6 時間 弱 高低差約 800m	桜駅 5 時集合	桜駅⇒中央道諏訪湖 SA にて朝食⇒ピーナスラインすずらん峠 P9 時⇒蓼科山 12 時頃⇒往復して駐車場 15 時⇒夕食、入浴後往路を戻り桜駅 21 時頃	8000 円 交通費 5000 円 受講料 3000 円
3月15(水) 雪稜散歩 毘沙門岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離 11km・6 時間 間強・標高差 400m	桜駅 5 時集合	桜駅⇒東海北陸道白鳥⇒国道 156 号經由⇒檜峠 P⇒白鳥高原スキー場トップ⇒毘沙門岳 12 時⇒往路を戻り駐車場 14 時頃⇒入浴、夕食後往路を戻り桜駅 19 時頃	8000 円 交通費 5000 円 受講料 3000 円
3月20日(祝) 薙刀山	【体力度】★★★★★ 歩行距離 15km・8 時間弱 ・標高差 1100m	桜駅 4 時集合	桜駅⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒国道 156 号から石徹白駐車場⇒和田山牧場⇒北東尾根⇒野伏ヶ岳⇒薙刀山往復⇒牧場跡⇒駐車場⇒入浴後往路を戻り桜駅 22 時頃	10000 円 交通費 5000 円 受講料 3000 円
3月29日(水) 猿山	【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 7km4 時間・ 標高差 300m	桜駅 4 時集合	桜駅⇒北陸道金沢東 IC⇒能登半島道路⇒輪島市深見 P⇒猿山周回コース⇒深見 P15 時頃⇒入浴、夕食後往路を戻り桜駅 22 時頃	9000 円 交通費 6000 円 受講料 3000 円
2017 ピッケル & アイゼン 技術講習会	1 月 29 日 (日) 2 月 5 日 (日) 2 月 11 日 (祝) 2 月 12 日 (日) 2 月 19 日 (日)	鈴鹿スカイライン 冬期ゲート前 8 時 (菰野町役場 7 時 30 分も可能)	行程 裏道登山道⇒藤内沢⇒御在所山頂にて昼食⇒中道登山道⇒駐車場解散 16 時頃（車の方はスタッドレスタイヤをお願いします） 講習内容参考動画 https://www.youtube.com/watch?v=bSARg5UZn04&t=214s	5000 円 受講料として

参加申込書 兼 誓約書

【必要な装備】登山靴(雪山用として適当な物・不安な方は見せてください)・アイゼン 10 本爪前爪付・ピッケル・スノーシュー(レンタル可)・雪山用アウター・ザック 30L 以上・防寒具・水1L・魔法瓶・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・ウール手袋・手袋替・耳が隠れる帽子・サングラス又はゴーグル・ロングスパッツ・日焼け止め・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

【ピッケルアイゼン講習会の装備】上記に加えて ハーネス、ヘルメット、環付カラビナ 2 個、スリング 60cm、120cm 各1本、12 本爪アイゼン、ピッケル、雪山用登山靴

(お願い)本講習会は 2015、16 年、17 年、当店にて冬用登山靴、ピッケル、アイゼン等いずれかをお買い上げ頂いた方へのサービスの一環として開催させて頂きます。

【雪中生活講習会】 テント等宿泊道具一式(各自)、通常雪山登山装備一式、スノーシュー、スコップ1丁、全食事各自(共同装備を分担します大きめのザックでお越しください)

(注意)この講習会の保険は各自で必ず契約してご参加ください。

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせて頂きます。

装備の不具合はとても危険です必ず必要な装備は持参願います。

【お申し込み】 参加申込書にご記入いただき直接店頭にご持参ください。遠方のお客様、先ずはお電話をお願いします。

☆天候による中止などはシャモニサイトのトップページ又は直接お電話で前日までに掲載又はご連絡させていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 参加者署名 配偶者署名