

# 花の山歩き予定表

入門アルパインロッククライミング in GOZAIYUTAKE 2016

| 催行日                                              | 目的の山・難度                          | 集合                 | 行程                                                                                                                                                                                                                                                                         | 参加費    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4月15日(金)                                         | 横山岳<br>【体力度】★★★☆☆                | 菰野町役場堤防<br>車地6時    | 役場⇒国道365号⇒杉野⇒登山口駐車場⇒東尾根⇒横山岳⇒三高尾根⇒登山口駐車場⇒菰野町役場 17時解散<br><a href="http://www.chamonix-web.com/diary/10873">http://www.chamonix-web.com/diary/10873</a>                                                                                                                       | 5000円  |
| 4月20日(水)                                         | 富士写ヶ岳<br>【体力度】★★★☆☆              | 菰野町役場堤防<br>駐車場5時   | 菰野町役場⇒福井北 IC⇒大内峠駐車場⇒火燈古道⇒火燈山⇒富士写ヶ岳⇒駐車場⇒山中温泉にて入浴⇒関ヶ原 IC⇒菰野町役場 19時解散<br><a href="http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-632789.html">http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-632789.html</a>                                                                | 7000円  |
| 4月27日(水)                                         | 築谷山<br>【体力度】★★★☆☆                | 近鉄桜駅 5時            | 桜駅⇒東海北陸道郡上⇒築谷山登山口⇒時計回り周回コース⇒登山口⇒入浴後国道41号で桜駅 19時頃<br><a href="http://www.chamonix-web.com/diary/10909">http://www.chamonix-web.com/diary/10909</a>                                                                                                                          | 7000円  |
| 5月5日(木)<br><small>積雪の状況で変更する<br/>場合があります</small> | 笈ヶ岳<br>【体力度】★★★★★<br>要 ピッケル アイゼン | 菰野町役場堤防<br>側駐車場 2時 | 役場⇒福井北⇒白山ホワイトロード⇒中宮温泉⇒ジライ谷出合⇒冬瓜山⇒シリタカ山⇒笈ヶ岳⇒帰路はトラバース⇒中宮温泉⇒入浴後往路を戻り役場<br><a href="http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-636814.html">http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-636814.html</a>                                                               | 10000円 |
| 5月15日(日)                                         | 姥ヶ岳<br>【体力度】★★★☆☆                | 菰野町役場堤防<br>側駐車場 5時 | 役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒国道158号⇒九頭竜⇒国道157号⇒駐車場⇒姥ヶ岳往復⇒「平成の湯」入浴⇒往路を戻り⇒菰野町役場<br><a href="http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-641629.html">http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-641629.html</a>                                                                   | 7000円  |
| 5月18日(水)                                         | 銀杏峰<br>【体力度】★★★☆☆                | 菰野町役場堤防<br>側駐車場 5時 | 菰野町役場⇒東名阪道⇒一宮 JCT⇒東海北陸道白川 IC⇒中部縦貫道⇒158号⇒宝慶寺キャンプ場駐車場⇒名松尾根から銀杏峰往復⇒駐車場⇒九頭竜温泉入浴⇒菰野町役場解散 19時頃<br><a href="http://www.chamonix-web.com/diary/10933">http://www.chamonix-web.com/diary/10933</a>                                                                                  | 7000円  |
| 5月25、26日                                         | 神奈山<br>【体力度】★★★☆☆                | 近鉄桜駅 2時            | 桜駅⇒中央道から長野道妙高高原 IC⇒関温泉スキー場⇒神奈山往復⇒赤倉温泉旅館おかやま泊<br>26日早朝発⇒往路を戻り桜駅 10時頃<br><a href="http://www.okayamakan.jp/">www.okayamakan.jp/</a><br><a href="http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-650643.html">http://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-650643.html</a> | 18000円 |
| 6月1日(水)                                          | 能郷白山<br>【体力度】★★★☆☆               | 菰野町役場堤防<br>側駐車場 5時 | 役場⇒木曾三川揖斐川堤⇒国道417号⇒能郷⇒駐車場⇒登山口⇒前山⇒能郷白山往復⇒駐車場⇒「薄墨温泉」にて入浴⇒往路を戻り 20時頃<br><a href="http://www.chamonix-web.com/diary/10977">http://www.chamonix-web.com/diary/10977</a>                                                                                                         | 7000円  |
| 7月20日(水)                                         | 三の峰<br>【体力度】★★★☆☆                | 近鉄桜駅 4時            | 役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒道の駅九頭竜⇒登山口⑨⇒六本檜⇒三の峰⇒駐車場⇒「平成の湯」入浴⇒往路を戻り⇒役場<br><a href="http://www.chamonix-web.com/diary/7169">http://www.chamonix-web.com/diary/7169</a>                                                                                                                    | 8000円  |

★ 御在所岳籐内壁・前尾根・・・初歩の岩登り講習会 ★

| 開催日         | 集合       | 装備   | 受講料 ・定員    |
|-------------|----------|------|------------|
| 4月17、23、30日 | 裏道登山口6時半 | 下記参照 | 8000円・各回2名 |
| 5月1、3日      | 裏道登山口6時半 | 下記参照 | 8000円・各回2名 |

㊦雨天中止、場合によっては当日中止になる場合がございます。

㊧岩登りに対応する保険に入っている方限定です。ロープなどの装備を分担していただきます。

【岩登り講習に必要な装備】ヘルメット、確保器、環付カラビナ3枚、クライミングシューズ、ハーネス、スリング120cm2本、60cm2本、カラビナ4枚、ヌンチャク3本、（各自ご持参下さい）昼食他

【山歩きに必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック30L・防寒具・水1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

\*帰路、温泉にて入浴すると思います。着替えをご持参ください

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

（注意）クライミング企画（御在所岳）に関して主催者保険の加入は出来ません。必ず個人で加入してください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2189-8612

\*\*\*\*\*

**参加申込書・誓約書**

|       |      |                 |
|-------|------|-----------------|
| 氏名    | 住所   | 携帯番号            |
| 緊急連絡先 | 生年月日 | 血液型             |
|       |      | 山岳保険契約 有 無 ○で囲む |
|       |      | 岩登り対応 有 無 ○で囲む  |

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 \_\_\_\_\_ 参加者署名 \_\_\_\_\_ 配偶者署名 \_\_\_\_\_