

# 秋・紅葉の山歩き

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
10月12日(日)	白山・平瀬道 【体力度】★★★★★ 歩行距離 13km・10時間 間弱・標高差 1400m	桜駅4時集合	桜駅⇒東名阪⇒一宮 JCT⇒東海北陸道白川IC⇒国道156号⇒平瀬⇒大白川キャンプ場8時30分⑩⇒避難小屋⇒室堂⇒御前峰⇒駐車地 帰路温泉 ⇒桜駅 19時頃	8000円 温泉
10月14日(火)	雨飾山 【体力度】★★★★☆ 歩行距離8km・7時間 弱・標高差800m	桜駅13日21時集合又は14日午前3時	桜駅⇒中央道から長野道 安曇野IC⇒雨飾高原キャンプ場(仮眠)⇒笹平⇒雨飾山往復⇒入浴後桜駅8時頃	9000円 温泉
10月24日(金)	野谷荘司山から三方岩岳周回 【体力度】★★★☆☆ 歩行距離12km・8時間 間弱・標高差900m	菰野町役場堤防側駐車地4時	シャモニ⇒東名阪⇒東海北陸道白川郷IC⇒鶴平新道から野谷荘司山⇒三方岩岳⇒馬狩料金所⇒入浴⇒往路を戻り役場22時解散	8000円 温泉
10月26日(日)	奥の迷(千石山) 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離13km・8時間 間標高差650m	道の駅「飯高」7時	道の駅⇒大又林道駐車地⇒明神平⇒明神岳⇒笹ヶ峰⇒仙石山⇒往復⇒駐車地⇒道の駅解散7時頃	6000円
10月30日(木)	池木屋山 【体力度】★★★☆☆ 歩行距離12km・6時間 間弱・標高差1000m	道の駅「飯高」7時	蓮ダム⇒宮の谷駐車地⇒コブシ平⇒青空平⇒池木屋山往復⇒駐車地⇒スメールにて入浴⇒道の駅「飯高」(16時解散)	6000円 温泉
11月3日(月)	夜叉ヶ池山 【体力度】★★★★☆ 歩行距離12km	菰野町役場堤防側駐車地6時	役場⇒名神関ヶ原IC⇒今庄IC⇒広野ダム經由登山口⇒夜叉ヶ池⇒三周ヶ岳⇒今庄IC⇒関ヶ原IC⇒菰野町役場19時解散	7000円
11月24日(月)	青葉山 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離9km・6時間 強・標高差600m	菰野町役場堤防側駐車地5時	役場⇒関ヶ原⇒北陸道から若狭自動車道⇒青葉山旅行村駐車地⇒青葉山東峰⇒西峰⇒松尾寺⇒駐車地⇒役場7時頃	7000円 温泉
11月28日(金)	大文字山 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離4km・3時間 強・標高差300m	菰野町役場堤防側駐車地6時	菰野町役場⇒新名神⇒名神京都南⇒山科大丸地下駐車地⇒地下鉄「蹴上」大文字山⇒銀閣寺⇒昼食⇒哲学の道⇒南禅寺⇒蹴上⇒駐車地⇒新名神⇒菰野町役場19時頃	6000円
12月12日(金)	姫越山 【体力度】★★★★☆ 歩行距離6km・6時間 強・標高差600m	道の駅「奥伊勢大台」8時	道の駅⇒錦登山口⇒姫越山⇒芦浜⇒登山口 駐車地 道の駅解散6時頃	5000円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック30L・防寒具・水1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テープング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

☆南山ロッククライミング講習会（主に確保技術を行います）

11月8日（土）	南山の岩場	現地集合 8時	5000円
11月15日（土）	南山の岩場	現地集合 8時	5000円
必要な装備⇒ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、確保器（ATC ガイド）、環付きカラビナ 3 枚、120cm スリング 2 本、ヌンチャク 2 本、チョーク、防寒着、昼食、（クライミング対応の山岳保険に必ずご加入ください）			

\*雨天、雨上がりで岩が乾かない場合は中止又は延期させていただきます。

\*\*\*\*\*

参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

\*\*\*\*\*

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 \_\_\_\_\_ 参加者署名 \_\_\_\_\_ 配偶者署名 \_\_\_\_\_