

秋・紅葉の山歩き

2013年10月11月12月

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
10月6日 (日)	木曽御獄山 【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 14km・8 時間弱標高 差 1000m	菰野町役場堤防 側駐車場 4 時	役場⇒東名阪⇒中央道中津川⇒国道 19 号 ⇒御獄ロープスキー場ゴンドラ⇒7 合目女 人堂⇒飛騨山頂⇒剣ヶ峰⇒ゴンドラ⇒入浴 ⇒往路を戻り役場 21 時解散	8000 円
10月12日 (土)	平瀬道から白山 【体力度】★★★☆☆ 歩行 距離 7km・6 時間弱・標高 差 800m	菰野町役場堤防 側駐車場 4 時	菰野町役場⇒東名阪⇒一宮 JCT⇒東海北 陸道荘川 IC⇒国道 156 号⇒平瀬⇒大白 川キャンプ場 8 時 30 分①⇒避難小屋⇒ 室堂⇒御前峰⇒駐車場 帰路温泉 ⇒菰 野町役場解散 19 時頃	8000 円
10月22日 (火)	靱糠山 【体力度】★★★☆☆ 歩行 距離 7km・5 時間弱・標高 差 700m	菰野町役場堤防 側駐車場 6 時	役場⇒東名阪⇒東海北陸白川郷⇒天羽峠駐 車地⇒天羽湿原經由靱糠山往復⇒入浴⇒往 路を戻り役場解散 21 時頃	8000 円
10月25日 (金)	荒島岳 【体力度】★★★★☆ 距離 10km、6 時間、 1000m	菰野町役場河川 敷駐車場 6 時	役場⇒東海北陸道白川⇒勝原登山口⇒しゃ くなげ平⇒荒島岳往復⇒入浴後往路を戻り 役場解散 20 時頃	8000 円
10月29日 (火)	三周ヶ岳 夜叉が池 【体力度】★★★☆☆ 歩行 距離 9km・5 時間弱・標高 差 700m	菰野町役場堤防 側駐車場 5 時	役場⇒名神関ヶ原 IC⇒今庄 IC⇒広野ダム 經由登山口⇒夜叉が池⇒三周ヶ岳⇒今庄 IC⇒関ヶ原 IC⇒菰野町役場 19 時解散	6000 円
11月3日 (日)	南山・ベーシッククラ イミング教室	菰野町役場堤防 側駐車場 6 時	ロープワーク、確保技術、その他基本 (初心者限定)	5000 円
11月4日 (月祝日)	横山岳 【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 7km 5 時間標高 差 850m	菰野町役場堤防 側駐車場 6 時	菰野町役場⇒関ヶ原⇒横山岳登山口⇒三 高尾根から横山岳⇒東尾根⇒登山口⇒菰 野町役場 17 時頃	4000 円
11月16日 (土)	南山・ベーシッククラ イミング教室	菰野町役場堤防 側駐車場 6 時	ロープワーク、確保技術、その他基本 (初心者限定)	5000 円
11月29日 (金)	京都 大文字山 【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 11km・6 時間強・ 標高差 300m	新名神土山 SA 7 時、又は菰野 町役場 6 時	菰野町役場⇒新名神⇒名神京都東⇒山科大 丸地下駐車場⇒地下鉄「蹴上」大文字山⇒ 銀閣寺⇒昼食⇒哲学の道⇒南禅寺⇒蹴上⇒ 駐車場⇒新名神⇒菰野町役場 19 時頃	4000 円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テールピン・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

【クライミング講習会装備】

ヘルメット、確保器（ATC ガイド）、環付カラビナ 3 枚、クライミングシューズ、ハーネス（各自ご持参下さい）

参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。

天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

(注意) クライミング企画(南山)に関して保険の加入は出来ません。必ず個人で加入してください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族および親族の同意上参加します。またいかなる事情で事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 参加者署名 配偶者署名