

雪と樹氷の山歩き2013年

2013年1月～3月

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
1月14日(祝) 樹氷の山歩き 御在所岳	【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離7km・6時間 弱・標高差600m	スカイライン冬季ゲート前8時	スカイライン冬季ゲート前8時⇒中道登山道⇒御在所岳⇒国見峠⇒国見岳往復⇒裏道登山道⇒冬季ゲート前16時頃解散 (雪山初心者大歓迎、簡単な講習も行います)	3000円
1月22日(火) 樹氷ハイキング 高見山	【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離10km・6時間 弱	湯の山線桜駅6時又は道の駅「飯高」7時半	役場⇒道の駅飯高⇒たかすみ温泉から高見山往復⇒たかすみ温泉にて入浴⇒往路を戻り道の駅着18時頃	3500円又は5000円
1月26日(土) スノーシューハイク 藤原岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離8km5時間強・ 標高差700m	菰野町役場堤防側 駐車地7時	役場⇒大貝戸登山口⇒藤原岳天狗岩⇒展望丘⇒大貝戸登山口⇒役場解散16時頃 (スノーシューを使って深雪を歩きましょう)	3500円
2月15日(金) スノーシューハイク 竜ヶ岳	【体力度】★★★★☆ 歩行距離10km7時間 強・標高差800m	菰野町役場河川敷 駐車地7時	役場⇒宇賀溪登山口⇒遠足尾根から竜ヶ岳往復⇒役場解散16時頃 (雪の中で楽しくランチを作ります)	3500円 昼食代込み
2月17日(日) 樹氷の山歩き 綿向山	【体力度】★★★★☆ 歩行距離10km・6時間 弱	菰野町役場堤防側 駐車地6時	役場⇒国道1号から綿向山登山口⇒山頂往復⇒往路を戻り役場解散17時頃	3500円
2月26日(火) 雪稜散歩 大日ヶ岳・天狗山	【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離11km・6時間 強・標高差400m	シャモニ5時集合	菰野町役場⇒東名阪道⇒一宮JCT⇒東海北陸道ひるがの⇒高鷲スノーパークゴンゴラ⇒大日ヶ岳⇒天狗山往復⇒ゴンドラ⇒駐車地⇒入浴後往路を戻り役場解散20時頃	7000円 ゴンドラ往復 2000円程
雪山ピッケル&アイゼン講習会 御在所岳藤内沢 又は 伊吹山	1月20日、 2月3日、9日、11日、24日	鈴鹿スカイライン冬季ゲート前6時 伊吹山の場合は伊吹神社前8時	ゲート前⇒裏道登山道⇒藤内沢入口⇒藤内沢⇒御在所岳⇒中道登山道又は裏道登山道⇒ゲート前17時頃 (講習内容)雪上歩行・ピッケル&アイゼンワーク、その他	3000円
3月12日(火) スノーシュー&アイゼン 野伏ヶ岳	【体力度】★★★★★ 歩行距離15km・8時間 弱・標高差900m *⑤又は⑥受講者限定	近鉄桜駅東ロータリー3時、最寄りの200円駐車場に停めて下さい。	桜駅⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒国道156号から石徹白駐車地⇒和田山牧場跡⇒野伏ヶ岳往復⇒駐車地⇒入浴後往路を戻りませ	8000円

3月16日17日 雪中生活技術 講習会 大日ヶ岳	【体力度】★★★★☆☆ 歩行距離 3km・3時間弱	近鉄湯の山線、桜駅 東口、ロータリー6時 最寄りの200円駐車 場に停めて下さい。	桜駅⇒東名阪道⇒一宮JCT⇒東海北陸道ひ るがのIC⇒高鷲スノーパークゴングラ⇒ 大日ヶ岳⇒雪洞作り後就寝⇒早朝大日ヶ 岳往復昼食後ゴンドラ⇒駐車地⇒入浴後 往路を戻り桜駅解散 15時頃	8000円 ゴンドラ代 2000円別 途
---	-------------------------------------	--	---	-------------------------------

【必要な装備】登山靴(雪山用として適当な物・不安な方は見せてください)・アイゼン 10本爪前爪付・ピッケル・スノーシュー(レンタル可)・雪山用アウター・ザック 30L以上・防寒具・水1L・魔法瓶・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・ウール手袋・手袋替・耳が隠れる帽子・サングラス又はゴーグル・ロングスパッツ・日焼け止め・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

【ピッケルアイゼン講習会の装備】上記に加えて ハーネス、ヘルメット、環付カラビナ 2個、スリング 60cm、120cm 各1本、12本爪アイゼン、ピッケル、雪山用登山靴

【雪中生活講習会】雪洞内宿泊道具一式(各自)、通常雪山登山装備一式、スキー又はスノーシュー、スコップ1丁、スノーソー1本、

(注意)この講習会の保険は各自で必ず契約してご参加ください。

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

装備の不具合はとても危険です必ず必要な装備は持参願います。

☆天候による中止などはシャモニサイトのトップページに前日までに掲載しますのでご確認ください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 _____ 参加者署名 _____ 配偶者署名 _____