

花の山歩き予定表

入門アルパインロッククライミング in GOZAISYOTAKU 2013

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
4月12日(金) かたくり	文珠山 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離 8km・5 時間弱	菰野町役場堤防側 駐車場 7 時	関ヶ原⇒北陸道北鯖江⇒文珠山登山口⇒ 周回コースにて登山口⇒入浴後往路を戻り 菰野町役場 19 時頃解散	5000 円
4月21日(日) いわずちわ、ヒトリシズカ、かたくり、いちりんそう他	横山岳 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離 9km・5 時間弱・標高差 600m	菰野町役場堤防側 駐車場 7 時	役場⇒国道 365 号⇒杉野⇒登山口駐車場 ⇒東尾根⇒横山岳⇒三高尾根⇒登山口 駐車場⇒菰野町役場 17 時頃解散	3500 円
4月28日(日)	南山の岩場	菰野町役場堤防側 駐車場 6 時	確保技術、ロープワーク、クライミング テクニック他	5000 円
5月2日(木)	南山の岩場	菰野町役場堤防側 駐車場 6 時	確保技術、ロープワーク、クライミング テクニック他	5000 円
5月3日(金)	御在所岳 藤内壁前尾根	裏道登山口 9 時	確保技術、ロープワーク、クライミング テクニック他	8000 円
5月6日(祝) ムラサキヤシオ、サンカヨウ他	大日ヶ岳 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 15km7 時間強・標高差 1000m	菰野町役場堤防側 駐車場 6 時	役場⇒東名阪⇒東海北陸道ひるがの⇒ 登山口①⇒いっぴく平⇒山頂往復⇒ 駐車場⇒温泉で入浴⇒往路を戻り 20 時頃解散	5000 円
5月11日(土)	南山の岩場	菰野町役場堤防側 駐車場 6 時	確保技術、ロープワーク、クライミング テクニック他	5000 円
5月19日(日) 山芍薬、イワカガミ、石楠花	お金明神・イブネ 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 13km	朝明溪谷 7 時	朝明溪谷⇒中峠⇒お金明神⇒イブネ⇒ 杉峠⇒コクイ谷出合⇒根の平峠⇒朝明溪谷 17 時頃解散	5000 円
5月22日(水)	御在所岳 藤内壁前尾根	裏道登山口 9 時	確保技術、ロープワーク、クライミング テクニック他	8000 円
5月26日(日) ツバメオモト、イワカガミ、イワナシ	銚子ヶ峰 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 10km・6 時間弱・標高差 700m	菰野町役場堤防側 駐車場 6 時	役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒石徹白 ⇒登山口①⇒大杉⇒銚子ヶ峰⇒ 駐車場⇒「満天の湯」入浴⇒往路を戻り⇒ 菰野町役場 20 時頃解散	6000 円
6月4から7日	水芭蕉咲く尾瀬 至仏岳、燧ヶ岳 会津駒ヶ岳 【体力度】★★★★☆	未定	津中日文化センター主催	10 万円以内

★シャモニがお届けする初歩のクライミング企画★

南山の岩場初歩のアルパインクライミング（夏山をより安全に！）6人限定

4月28 5月2、11日	南山の岩場	菟野町役場堤防側駐 車地6時	確保技術、ロープワーク、クラ イミングテクニック他	5000円
-----------------	-------	-------------------	------------------------------	-------

（個人装備）ヘルメット、確保器、環付カラビナ2枚、クライミングシューズ、ハーネス（各自ご持参下さい）

夢の御在所岳藤内壁、実践アルパインクライミング（過去に南山講習を受けた方4人限定）

5月3、22日	御在所岳 藤内壁前尾根	裏道登山口9時	確保技術、ロープワーク、クラ イミングテクニック他	8000円
---------	----------------	---------	------------------------------	-------

（個人装備）ヘルメット、確保器、環付カラビナ2枚、クライミングシューズ、ハーネス、スリング120cm2本、60cm2本、カラビナ4枚、ヌンチャク3本、（各自ご持参下さい）昼食他

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック30L・防寒具・水1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴着替え（車に残します）その他

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

（注意）クライミング企画（南山、御在所岳）に関して主催者保険の加入は出来ません。必ず個人で加入してください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 _____ 参加者署名 _____ 配偶者署名 _____