

秋・紅葉の山歩き

2012年10月11月12月

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
10月21日 (日)	野谷荘司山・三方岩岳 【体力度】★★★★☆ 歩 行距離 14km・8時間弱標高 差 1000m	菰野町役場堤防 側駐車地 5時	シャモニ⇒東名阪⇒東海北陸道白川郷 IC ⇒鶴平新道から野谷荘司山⇒三方岩岳⇒ 馬狩料金所⇒入浴⇒往路を戻り役場 22 時解散	8000円 温泉
10月23日 (火)	柵池から白馬大池 【体力度】★★★★☆ 歩行 距離 7km・6時間弱・標高 差 800m	シャモニ 3時	シャモニ⇒中央道から長野道⇒柵池リフ トからゴンドラ⇒柵池自然園⇒乗鞍岳⇒ 白馬大池(時間によって小蓮華山)往復⇒ 入浴後往路を戻り四日市着 22時頃	8000円 温泉
10月28日 (日)	三周ヶ岳 夜叉が池 【体力度】★★★☆☆ 歩行 距離 9km・5時間弱・標高 差 700m	菰野町役場堤防 側駐車地 5時	役場⇒名神関ヶ原 IC⇒今庄 IC⇒広野ダム 經由登山口⇒夜叉が池⇒三周ヶ岳⇒今庄 IC⇒関ヶ原 IC⇒菰野町役場 19時解散	5000円
10月30日 (火)	大御影山・大谷山 【体力度】★★★★☆ 歩行 距離 14km・8時間弱・標 高差 700m	菰野町役場堤防 側駐車地 5時	役場⇒関ヶ原 IC⇒木之本⇒ピラデスト今 津駐車地⇒大御影山⇒大谷山⇒マキノ高 原⇒タクシーにてピラデスト今津⇒往路 を戻り役場解散 18時頃	5000円 タクシー 代別途
11月4日 (日)	横山岳 【体力度】★★★☆☆ 歩行距離 7km 5時間標高差 850m	菰野町役場堤防 側駐車地 6時	菰野町役場⇒関ヶ原⇒横山岳登山口⇒三 高尾根から横山岳⇒東尾根⇒登山口⇒菰 野町役場 17時頃	4000円
11月23日 (祝)	入道、鎌、雲母峰 【体力度】★★★★★ 歩行距離 11km・6時間強・標 高差 800m	宮妻溪谷 6時	宮妻峽⇒入道ヶ岳⇒イワクラ尾根⇒鎌が 岳⇒雲母峰⇒宮妻峽解散 18時頃	2000円
12月2日 (日)	八鬼山 天狗倉山 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 11km・6時間強・標 高差 300m	道の駅奥伊勢大 台 6時	道の駅⇒道の駅海山⇒天狗倉山⇒馬越峠 ⇒尾鷲⇒八鬼山⇒三木里駅から JR で駐 車地に戻る 道の駅解散 20時	3000円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装(木綿は着用しないで下さい)・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テープング・外用薬・入浴用着替え(車に残します)その他

★特別企画★ 基礎のアルパインクライミング講習会、夏山を安全に！初歩のクライミングを覚えよう！！

南山岩登り講習会 (雨天中止)	10月12日(金)	湾岸道長島 SA 7時	(講習内容) ロープワーク、確保技術、 基本的な登り方、安全に登る為のシステム 道具の使い方・・・等々	5000円
	10月31日(水)			
	11月8日(木)			
	11月16日(金)			

個人装備ーヘルメット、確保器、環付カラビナ2枚、クライミングシューズ、ハーネス(各自ご持参下さい)

参加申込書 兼 誓約書

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。

天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

(注意) クライミング企画(南山)に関して保険の加入は出来ません。必ず個人で加入してください。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

参加申込書・誓約書

氏名	住所	携帯番号
緊急連絡先	生年月日	血液型

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族および親族の同意上参加します。またいかなる事情で事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 _____ 参加者署名 _____ 配偶者署名 _____