

花の山歩き予定表 2012 年

催行日	目的の山・難度	集合	行程	参加費
3月25日(日)	霊仙山 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 10km・6 時間弱	菰野町役場堤防側駐車地 7 時	役場⇒鞍掛峠経由・落合駐車地⇒西南尾根⇒霊仙山⇒汗ふき峠⇒落合駐車地⇒役場解散 17 時頃	3500 円
4月22日(日)	横山岳 【体力度】★★☆☆☆ 歩行距離 10km・6 時間弱・標高差 600m	菰野町役場堤防側駐車地 6 時	役場⇒国道 365 号⇒杉野⇒登山口⇒駐車地⇒東尾根⇒横山岳⇒三高尾根⇒登山口⇒駐車地⇒菰野町役場 17 時解散	3500 円
4月30日(祝)	鎌ヶ岳 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 13km・6 時間強・標高差 700m	菰野町役場堤防側駐車地 6 時	役場⇒中道駐車地⇒長石谷⇒馬の背尾根⇒鎌ヶ岳⇒三ッ口谷⇒中道駐車地⇒役場解散 17 時	3000 円
5月3日(祝)	池木屋山 【体力度】★★★★★ 歩行距離 15km 7 時間強・標高差 1000m	道の駅「飯高」5 時	蓮ダム⇒宮の谷駐車地⇒コブシ平⇒青空平⇒池木屋山往復⇒駐車地⇒スメールにて入浴⇒道の駅「飯高」17 時解散	3500 円
5月22日(火)	お金明神・イブネ 【体力度】★★★★☆	朝明溪谷 6 時	朝明溪谷⇒中峠⇒お金明神⇒イブネ⇒杉峠⇒コクイ谷出合⇒根の平峠⇒朝明溪谷	3000 円
5月27日(日)	銀杏峰 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 10km・6 時間弱・標高差 700m	菰野町役場堤防側駐車地 6 時	役場⇒東名阪⇒東海北陸白鳥⇒国道 158 号⇒宝慶寺いこいの森⇒名松尾根⇒山頂から周回⇒駐車地⇒温泉入浴⇒役場解散予定 18 時頃	5000 円
6月5日(火)	三の峰 【体力度】★★★★☆ 歩行距離 11km・6 時間強・標高差 1000m	菰野町役場堤防側駐車地 5 時	役場⇒東名阪⇒東海北陸道白鳥⇒道の駅九頭龍⇒登山口⑨⇒六本檜⇒三の峰⇒駐車地⇒「平成の湯」入浴⇒往路を戻り⇒役場解散 21 時頃	6000 円
7月29日(日)	御岳飛騨山頂 【体力度】★★★★★ 歩行距離 10km・8 時間弱・標高差 900m	菰野町役場堤防側駐車地 5 時	役場⇒東名阪⇒中央道⇒国道 19 号⇒登山口⇒飛騨山頂往復⇒駐車地⇒「濁河温泉」入浴⇒往路を戻り⇒役場解散 21 時頃	8000 円

【必要な装備】登山靴・ゴアテックス雨具・ザック 30L・防寒具・水 1.5L・テルモス・救急用品・行動食・昼食・登山に適した服装（木綿は着用しないで下さい）・手袋・ストック・地図・コンパス・ヘッドライト・テーピング・外用薬・入浴用着替え（車に残します）その他

【注意事項】参加費は保険代、集合地から登山口までの往復旅費を含みます。参加者が三人未満の場合催行されません。天候(曇りの場合も)によっては中止にさせていただきます。

★緊急連絡先 シャモニ 059-355-8612 夜間 059-355-5331 携帯 090-2778-5719

* * * * *

参加申込書・誓約書

<u>氏名</u>	<u>住所</u>	<u>携帯番号</u>
<u>緊急連絡先</u>	<u>生年月日</u>	<u>血液型</u>

私はシャモニ主催の山登りに参加するにあたりその山登りの危険性及び自然のあらゆる驚異を理解した上で私と家族、親族の同意上参加します。またいかなる事情で万一事故などが起きたとしても、シャモニ及び引率者、他の参加者に対しその責任を求めたり非難したりしない事を誓います。

参加日 参加者署名 配偶者署名